

02.03.2026

Бірінші апта

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ  
Директор \_\_\_\_\_ 2026 ж



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен Болоньезе пастасы	200	
Сәбіз бен алма салаты	60	
Денсаулық сусыны	200	
Қарабидай наны	30	
		760

**11-14 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен Болоньезе пастасы	220	
Сәбіз бен алма салаты	80	
Денсаулық сусыны	200	
Қарабидай наны	50	
		807

**15-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен Болоньезе пастасы	250	
Сәбіз бен алма салаты	100	
Денсаулық сусыны	200	
Қарабидай наны	50	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нуртазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

03.03.2026

БЕКІТЕМІН

ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ

Директор

Л.Каррамова

2026 ж



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Көкөністермен ұсақталған қарақұмық	130	
Митболы	70	
Қаймақты тұздық	20	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қарабидай наны	30	
Алма	120	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Көкөністермен ұсақталған қарақұмық	150	
Митболы	90	
Қаймақты тұздық	20	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қарабидай наны	50	
Алма	120	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Көкөністермен ұсақталған қарақұмық	180	
Митболы	100	
Қаймақты тұздық	20	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қарабидай наны	50	
Алма	120	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нуртазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.



04.03.2026

БЕКІТЕМІН

ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ

Директор

Л.Каррамова

2026 ж



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен күріш сорпасы	200	
Кайнатылған көкөніс салаты	60	
Бутербродтық тоқаш	50	
Лимонды сусын	200	
Қарабидай наны	30	
		760

**11-15 лет**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен күріш сорпасы	220	
Кайнатылған көкөніс салаты	80	
Бутербродтық тоқаш	50	
Лимонды сусын	200	
Қарабидай наны	50	
		807

**16-18 лет**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен күріш сорпасы	250	
Кайнатылған көкөніс салаты	100	
Бутербродтық тоқаш	50	
Лимонды сусын	200	
Қарабидай наны	50	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нургазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

05.03.2026

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ

Директор

2026 ж

Л.Каррамова



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Балық биточкасы	70	
Сүт-қызанақ тұздығы	20	
Картоп пен сәбіз пюресі	130	
Гарнир ретінде жасыл бұршақ	20	
Қарабидай наны	30	
Алма компоты	200	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Балық биточкасы	90	
Сүт-қызанақ тұздығы	20	
Картоп пен сәбіз пюресі	150	
Гарнир ретінде жасыл бұршақ	25	
Қарабидай наны	50	
Алма компоты	200	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Балық биточкасы	100	
Сүт-қызанақ тұздығы	20	
Картоп пен сәбіз пюресі	180	
Гарнир ретінде жасыл бұршақ	30	
Қарабидай наны	50	
Алма компоты	200	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нуртазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

06.03.2026

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ  
Директор \_\_\_\_\_ Л.Каррамова

2026 ж



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен рагу	200	
Алма	120	
Сүт қосылған какао	200	
Қарабидай наны	30	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен рагу	220	
Алма	120	
Сүт қосылған какао	200	
Қарабидай наны	50	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен рагу	250	
Алма	120	
Сүт қосылған какао	200	
Қарабидай наны	50	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нуртазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

10.03.2026

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ  
Директор *Л.Каррамова*

2026 ж



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен жасаған қырыққабат орамасы	200	
Қаймақты тұздық	20	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қарабидай наны	20	
		760

**11-15 лет**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен жасаған қырыққабат орамасы	220	
Қаймақты тұздық	20	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қарабидай наны	50	
		807

**16-18 лет**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен жасаған қырыққабат орамасы	250	
Қаймақты тұздық	20	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қарабидай наны	50	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нургазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

*Нургазаева М.С.*  
*Рыспаева А.Ч.*

11.03.2026

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ  
Директор

2026 ж

Л.Каррамова

2026 ж

**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінің үй қуырдағы	200	
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	
Қарабидай наны	30	
Кәркаде шайы	200	
Алма	120	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінің үй қуырдағы	220	
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	80	
Қарабидай наны	50	
Кәркаде шайы	200	
Алма	120	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінің үй қуырдағы	250	
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	100	
Қарабидай наны	50	
Кәркаде шайы	200	
Алма	120	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нургазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

*Нургазаева М.С.*  
*Рыспаева А.Ч.*

13.03.2026

БЕКІТЕМІН

ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ

Директор

Л.Каррамова

2026 ж



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	
Қырыққабат пен алма салаты	60	
Қарабидай наны	30	
Лимонды сусын	200	
Ірімшік қосылған тоқаш	50	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Ет қосылған бұршақ сорпасы	220	
Қырыққабат пен алма салаты	80	
Қарабидай наны	50	
Лимонды сусын	200	
Ірімшік қосылған тоқаш	50	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Ет қосылған бұршақ сорпасы	250	
Қырыққабат пен алма салаты	100	
Қарабидай наны	50	
Лимонды сусын	200	
Ірімшік қосылған тоқаш	50	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нургазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

12.03.2026

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ  
Директор *Л.Каррамова*

2026 ж



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Фишбол	70	
Сүт-қызанақ тұздығы	20	
Қайнатылған макарон	130	
Гарнир ретінде жасыл бұршақ	20	
Қарабидай наны	30	
Алма компоты	200	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Фишбол	90	
Сүт-қызанақ тұздығы	20	
Қайнатылған макарон	150	
Гарнир ретінде жасыл бұршақ	25	
Қарабидай наны	50	
Алма компоты	200	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Фишбол	100	
Сүт-қызанақ тұздығы	20	
Қайнатылған макарон	180	
Гарнир ретінде жасыл бұршақ	30	
Қарабидай наны	50	
Алма компоты	200	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нуртазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

*Нуртазаева М.С.*  
*Рыспаева А.Ч.*

16.03.2026

Үшінші апта

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ  
Директор



Д.Каррамова

2026 ж

**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен палау	200	
Сәбізбен ірімшік салаты	60	
Алма	120	
Қарабидай наны	30	
Кәркаде шайы	200	
		760

**11-15 лет**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен палау	220	
Сәбізбен ірімшік салаты	80	
Алма	120	
Қарабидай наны	50	
Кәркаде шайы	200	
		807

**16-18 лет**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Құс етінен палау	250	
Сәбізбен ірімшік салаты	100	
Алма	120	
Қарабидай наны	50	
Кәркаде шайы	200	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нургазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

17.03.2026

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ  
Директор  Л.Карраимова



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен котлет	70	
Дәруменді салат	60	
Қаймақты тұздық	20	
Қарабидай наны	30	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қайнатылған макарон	130	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен котлет	90	
Дәруменді салат	80	
Қаймақты тұздық	20	
Қарабидай наны	50	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қайнатылған макарон	150	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Сиыр етінен котлет	100	
Дәруменді салат	100	
Қаймақты тұздық	20	
Қарабидай наны	50	
Кептірілген жеміс компоты	200	
Қайнатылған макарон	180	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нургазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.

  


18.03.2026

БЕКІТЕМІН  
ҚОӘББ «Лисаков қаласы білім бөлімінің  
Абая атындағы жалпы білім беретін  
мектебі» КММ

Директор

2026 ж

Д. Каррамова



**6-10 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	70	
Ұсақталған қарақұмық	130	
Қарабидай наны	30	
Сүт қосылған какао	200	
Алма	120	
		760

**11-15 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	90	
Ұсақталған қарақұмық	150	
Қарабидай наны	50	
Сүт қосылған какао	200	
Алма	120	
		807

**16-18 жас**

Ыстық тамақ	Шығуы	Бағасы
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	100	
Ұсақталған қарақұмық	180	
Қарабидай наны	50	
Сүт қосылған какао	200	
Алма	120	
		852

Медбике  
Асхана меңгерушісі

Нургазаева М.С.  
Рыспаева А.Ч.